

SINE QUA NON RUN 2026

PACK ENTREPRISE

SINE QUA NON

Née en 2017 de la rencontre de femmes qui après avoir été confrontées de près ou de loin à l'agression sexuelle, ont désormais le besoin de comprendre et la **VOLONTÉ D'AGIR POUR CONTRIBUER À LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES.**

Il y a dans nos expériences sportives diverses la constance d'un apport positif dans nos vies. C'est cela que nous voulons partager et mettre au service d'un enjeu collectif : **L'ÉGALITÉ RÉELLE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES.**

Pour agir, le **SPORT** nous a semblé être une évidence car il est une source de résilience, un booster, un activateur de rencontre. Ainsi, tout au long de l'année, l'association se mobilise et organise des Squads ainsi que de nombreux événements.

SINE
QUA
NON
FC

SINE
QUA
NON
RUN

SINE
QUA
NON
DANCE

SINE
QUA
NON
BOOSTHER

SINE
QUA
NON
RIDE

SINE
QUA
NON
SQUAD



COURIR

QUAND ON EST UNE FEMME

Sine Qua Non est née d'un constat simple mais alarmant : **pour plus d'une femme sur deux, courir dans la rue rime avec insécurité.**



43%

Des femmes se disent victimes de harcèlement durant leur séance de footing.

27%

Des femmes ont tout simplement arrêté la course à pied pour cette raison.

92%

Des femmes se sentent inquiètes pour leur sécurité en courant. Plus de la moitié a fait l'objet d'attentions non désirées, de commentaires sexistes ou à caractère sexuel, a été klaxonnée voire suivie.

NOTRE VISION

A photograph showing a group of women running at night. They are wearing purple shirts with the text "DON'T MESS WITH MY RUN". The scene is dimly lit, with streetlights and buildings visible in the background.

Le sentiment d'insécurité des femmes dans l'espace public est réel et les détourne du sport qui est, rappelons le, une source de bien-être et de confiance en soi. Il faut plus de femmes qui font du sport, seule ou à plusieurs, pour créer l'effet de groupe et plus d'hommes sensibilisés, concernés, alliés du changement.

C'EST UN ENJEU D'ÉGALITÉ, D'ÉMANCIPATION ET DE SANTÉ QUI DÉPASSE MÊME LA PRATIQUE SPORTIVE.



SINE QUA NON

RUN



Samedi 28 mars 2026 - 8e édition

La Sine Qua Non Run est une course solidaire qui vise à promouvoir la lutte contre les violences sexistes et sexuelles par le sport. À travers un parcours de 6 et 10 km, à la tombée de la nuit, moment symbolique où les femmes craignent le plus de sortir seules, Sine Qua Non propose de se rassembler pour **piétiner les violences sexistes et sexuelles.**

2025

CHIFFRES CLÉS

6 000

Participants au départ de la Place de la République

+ 70 000

Participants partout dans le monde via le challenge

20%

Des coureurs participent avec leur entreprise

96%

De participantes souhaitent revenir en 2026

STRAVA



UN MESSAGE IMPACTANT QUI RASSEMBLE

+ 10K

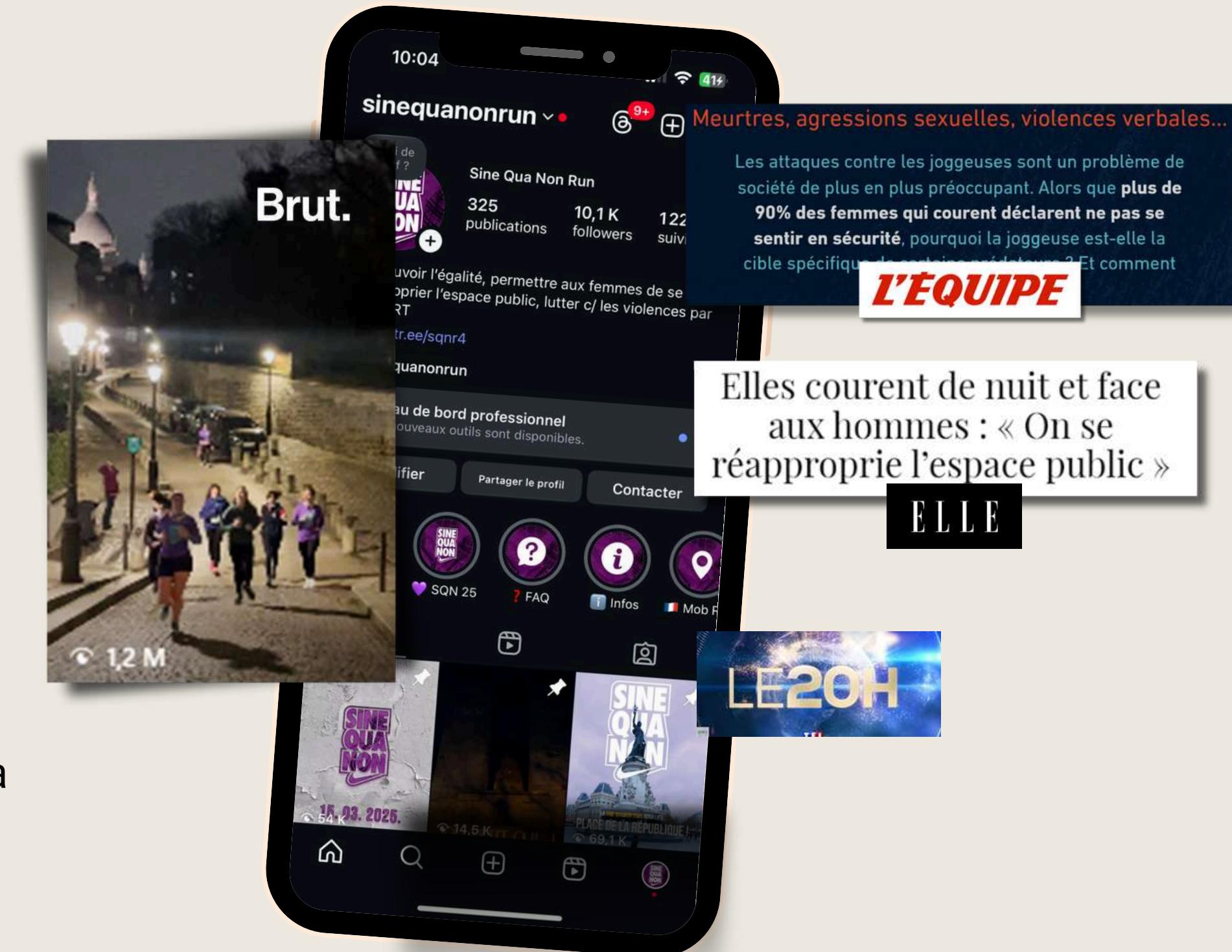
Sur Instagram

1,2 M

De vues sur BRUT

+ 20

Rassemblements en France organisés à partir de J-7 de la course



MOBILISEZ VOS COLLABORATEURS AVEC LA SINE QUA NON RUN



VALORISEZ VOTRE MARQUE EMPLOYEUR

Associez votre image à un événement positif, inclusif et porteur de sens, qui renforce votre attractivité, en écho avec votre stratégie RSE.



OFFREZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VOS COLLABORATEURS

Proposez un moment hors du cadre professionnel qui mêle sport, convivialité et engagement, pour renforcer la motivation et le sentiment d'appartenance.



COMMUNIQUEZ AUTREMENT

Utilisez votre participation à la course pour nourrir vos canaux de communication interne et externe avec du contenu authentique et inspirant.



ALLIEZ PERFORMANCE ET SOLIDARITÉ

Un investissement qui a du sens pour vos équipes... et pour la société. Participer, c'est allier objectifs RH (engagement, marque employeur) et impact social, dans un cadre accessible et fédérateur.

PACK ENTREPRISE

INSCRIPTION

Dossards 6K à Paris

25€ / dossard

Dossards 10K à Paris

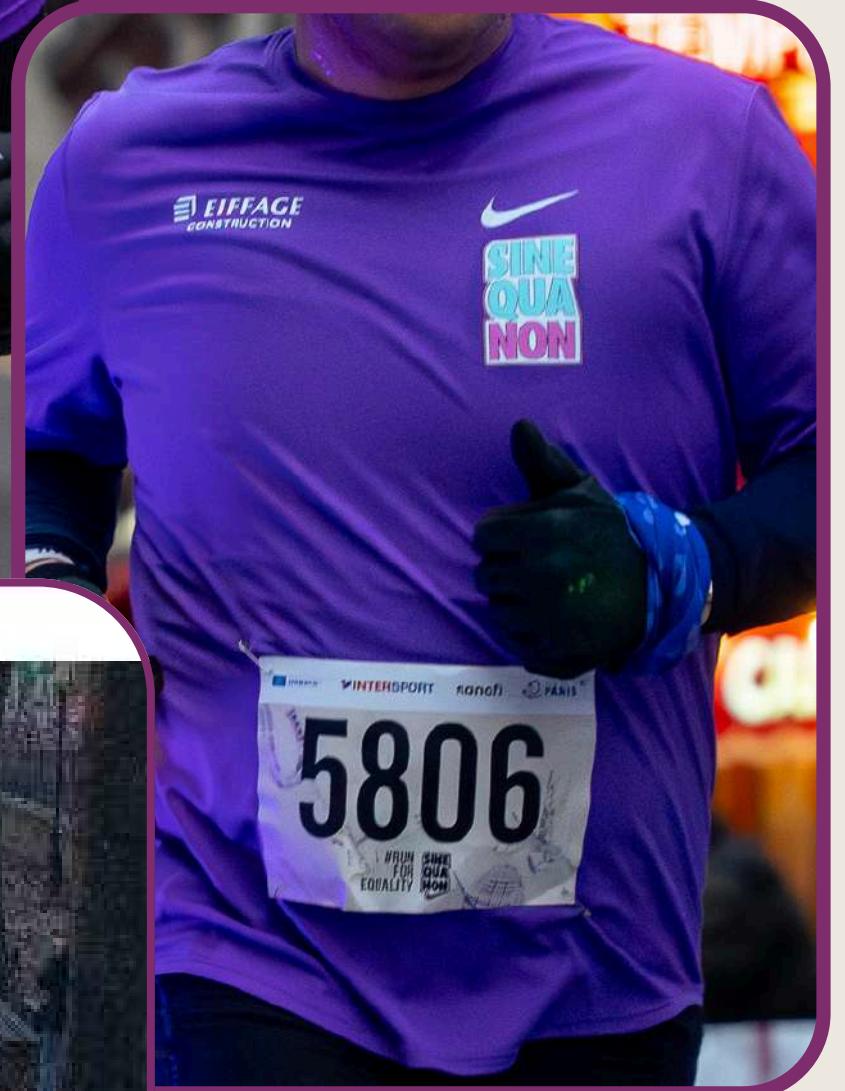
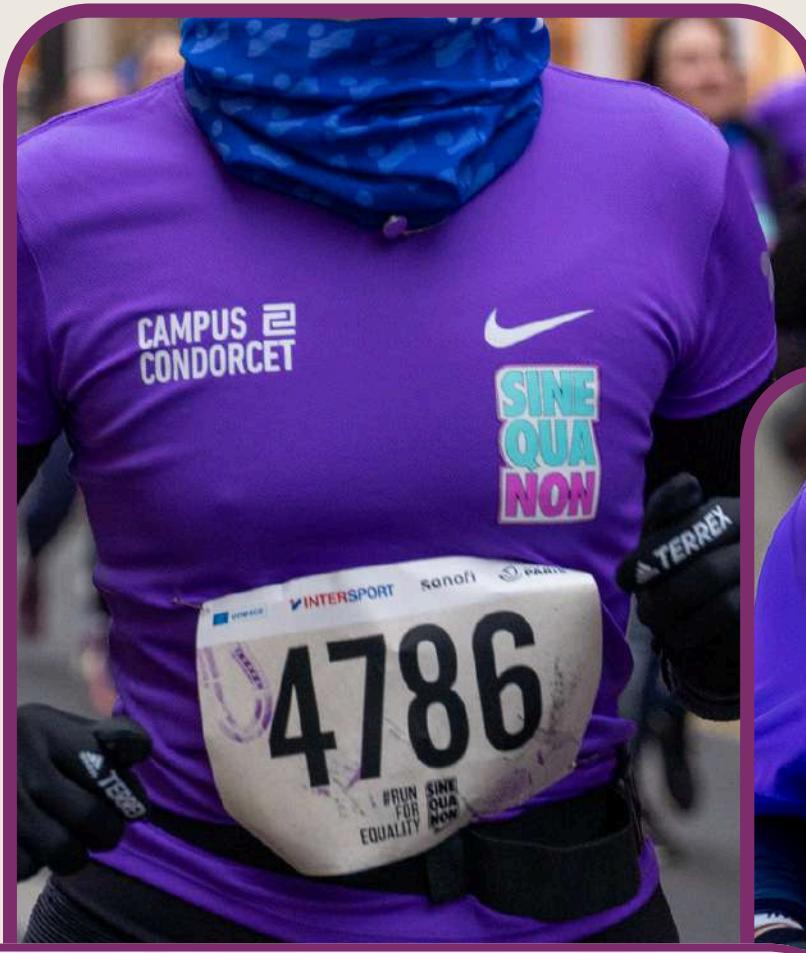
30€ / dossard

Personnalisation des t-shirts
avec le logo de l'entreprise*

6€ / t-shirt

Plateforme d'inscription
personnalisée **

**À partir de
200€**



*A partir de 100 dossards

**Obligatoire à partir de 30 participants

PACK ENTREPRISE

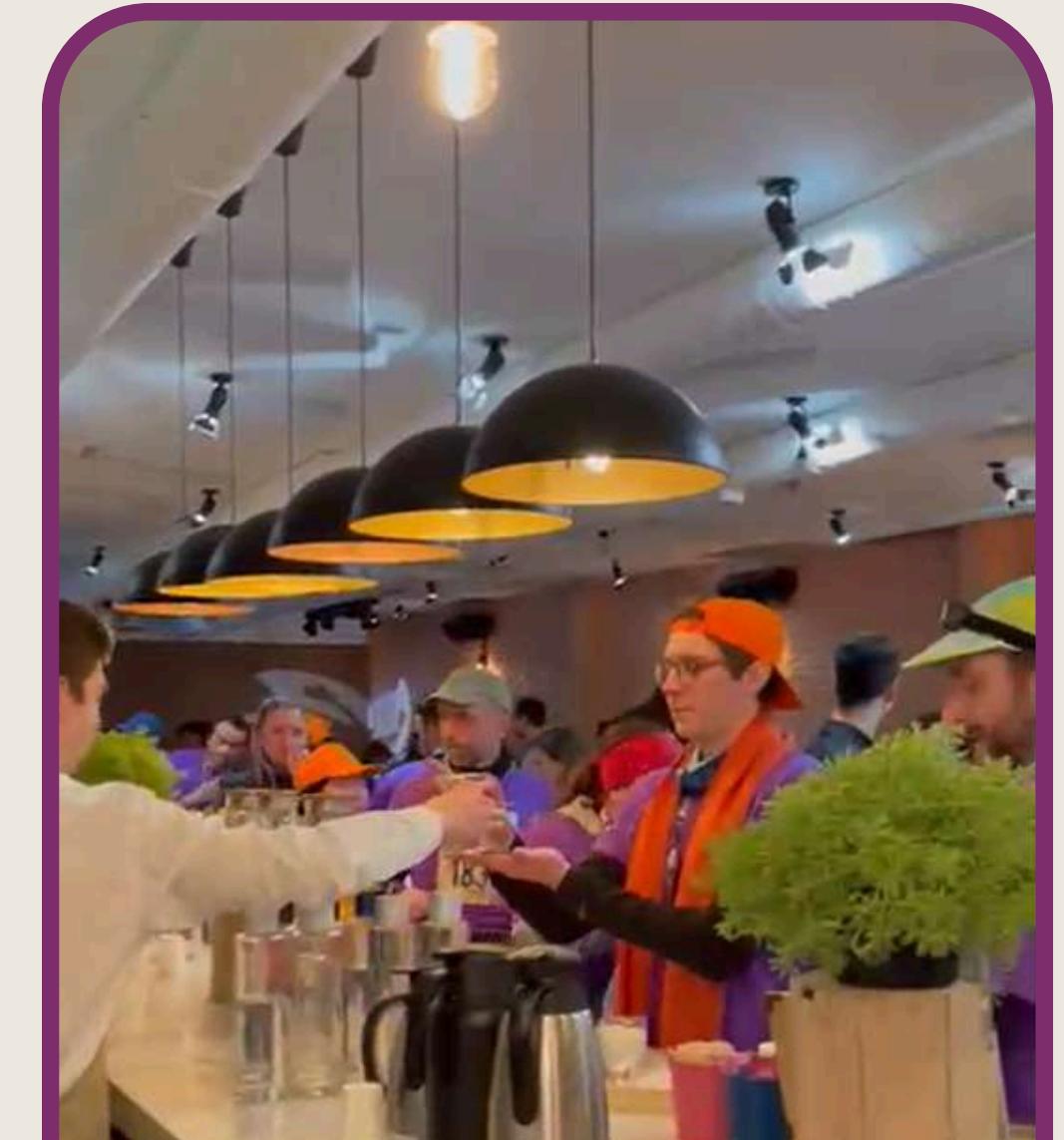
HOSPITALITÉS

Espace privatisé

Sur devis

Offre Food & Beverage

Sur devis



PACK ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT & SENSIBILISATION

3 sessions de préparation (dont
1 avec Lucile Woodward)

3 000€

Table ronde pour sensibiliser
aux Violences Sexistes et
Sexuelles

3 000€



ILS ÉTAIENT SUR LA LIGNE DE DÉPART



ET VOUS ?

sanofi

PARTENAIRE
MAJEUR

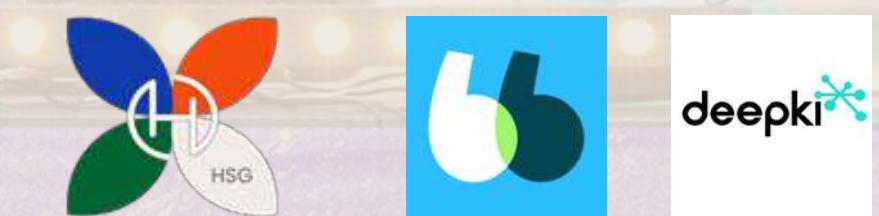
INTERSPORT

abeille
ASSURANCES



INTERSPORT
sanofi

UNESCO



SNCF

ACADEMIE
DE VERSAILLES
Liberté
Egalité
Fraternité

AUDITOIRE

CPCU

xerox™

VINCI
ENERGIES

radiofrance

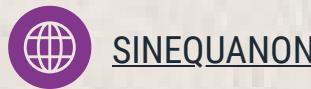
EIFFAGE
CONSTRUCTION

LEYTON



MERCI

Restons en contact :



SINEQUANON



TIPHAINESINEQUANONRUN.COM
MPEYSSON@SPORTMARKET.FR



@SINEQUANONRUN

