

15 MARS 2025

SINE QUA NON RUN

#RUNFOREQUALITY

NE COURS PAS QUAND
IL FAIT TROP
C'EST TROP
DANGEREUX

Piétinons le sexisme !



Cliquer sur l'image pour regarder la vidéo

Née en 2017 de la rencontre de femmes qui après avoir été confrontées de près ou de loin à l'agression sexuelle, ont désormais le besoin de comprendre et la **VOLONTÉ D'AGIR POUR CONTRIBUER À LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES.**

Pour agir, le **SPORT** nous a semblé être une évidence car il est une source de résilience, un booster, un activateur de rencontre.

Il y a dans nos expériences sportives diverses la constance d'un apport positif dans nos vies. C'est cela que nous voulons partager et mettre au service d'un enjeu collectif : **L'ÉGALITÉ RÉELLE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES.**

UNE COURSE

Un **événement** participatif et médiatique pour mobiliser, engager, sensibiliser à Paris et partout en France.

DES PLAIDOYERS

Des dispositifs pour **écouter et relayer la parole des femmes**, à l'image de la grande consultation citoyenne que nous lancerons en mars 2025 sur la place des sportives dans l'espace public, et de nos recommandations pour plus de mixité dans les courses de longue distance.

UN PROGRAMME À IMPACT

Un accompagnement de la **pratique du sport par les femmes partout dans l'espace public** : le running dans les rues, le football dans les city stade, de la boxe, de la corde à sauter, du fitness sur les espaces de street workout et du skate dans les skate parks.

EN 2015

43 % des femmes se disent victimes de harcèlement durant leur séance de footing.

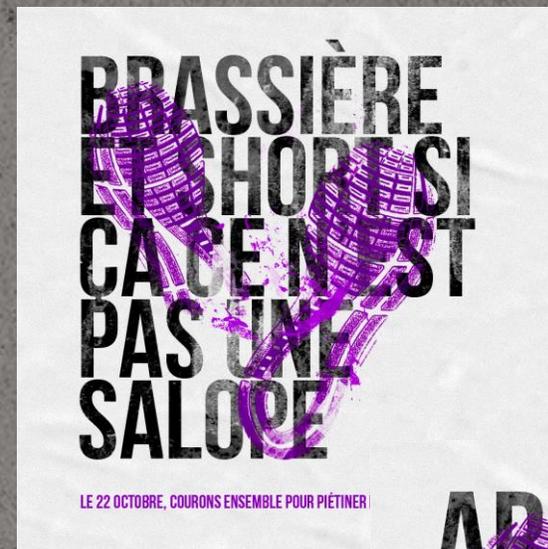
27% des femmes ont tout simplement arrêté la course à pied pour cette raison.

EN 2023

92 % des femmes se sentent inquiètes pour leur sécurité en courant.

Plus de la moitié a fait l'objet d'attentions non désirées (56 %), de commentaires sexistes ou à caractère sexuel (55 %), a été klaxonnée (53 %) ou suivies (50 %).

Selon la plateforme Strava, elles sont deux fois plus nombreuses que les hommes à citer le manque d'endroits sûrs pour faire du sport.



Le sentiment d'insécurité des femmes dans l'espace public est réel et les détourne du sport qui est, rappelons-le, une source de bien-être et de confiance en soi. Il faut plus de femmes qui font du sport, seule ou à plusieurs, pour créer l'effet de groupe, et plus d'hommes sensibilisés, concernés, alliés du changement.

C'EST UN ENJEU D'ÉGALITÉ, D'ÉMANCIPATION ET DE SANTÉ QUI DÉPASSE MÊME LA PRATIQUE SPORTIVE.

SINE QUA NON RUN - 7EME EDITION

PLUS QU'UNE COURSE, PLUS QU'UN DOSSARD



ENSEMBLE, PIÉTINONS LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES.

0001

GOUVERNEMENT
Jeunesse
Sport
Territoires

BOUGE!
CHAQUE JOUR

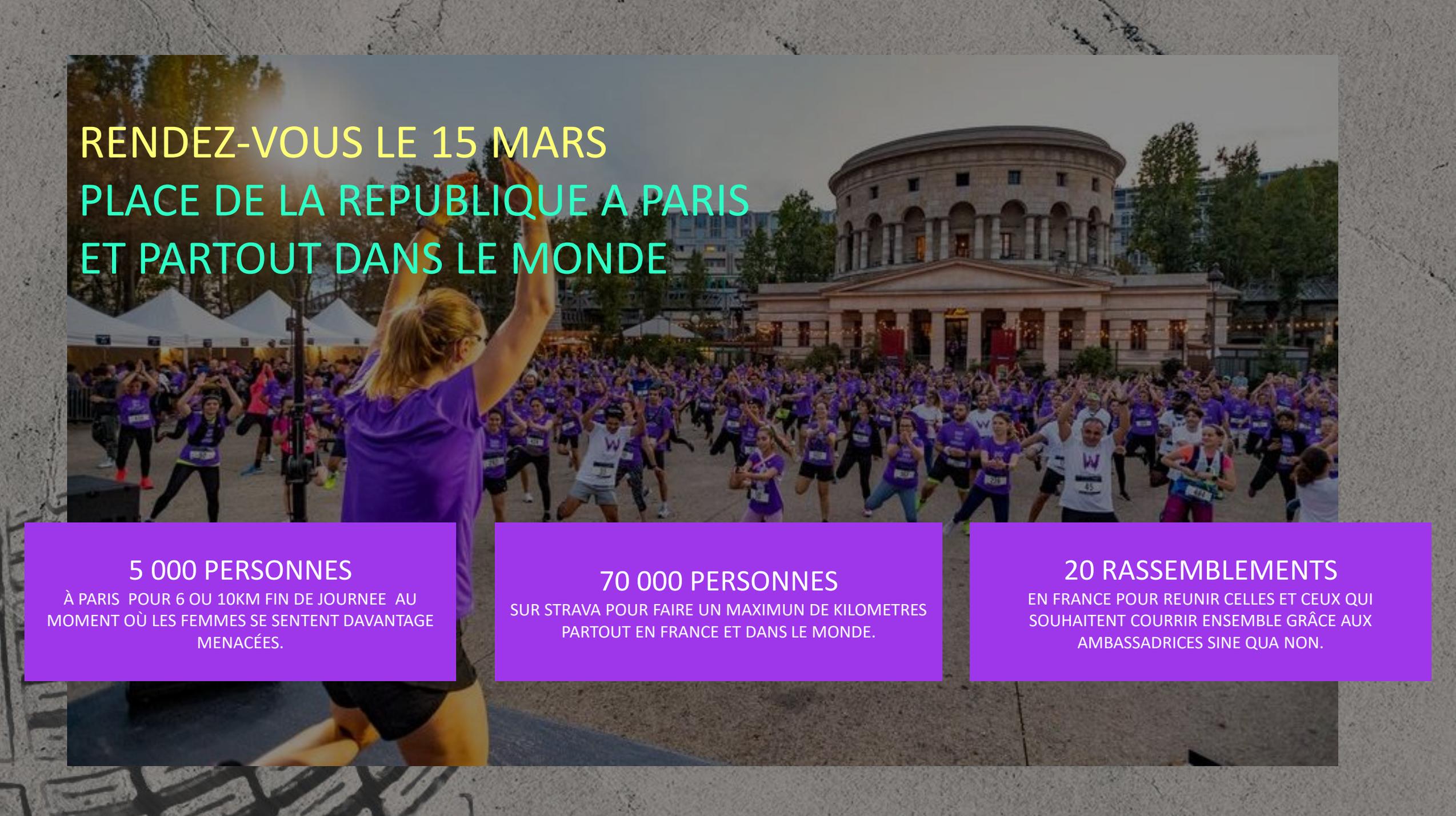
**SINE
QUA
NON**

**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

C'est la participation à un mouvement collectif, engagé, déterminé mais aussi optimiste pour défendre le droit des femmes à faire du sport où elles veulent, quand elles veulent et dans la tenue qu'elles veulent.

Une volonté de créer un cercle vertueux qui part du sport pour permettre aux femmes de se sentir à leur place et plus en sécurité dans l'espace public.

Un engagement pour une société plus respectueuse et plus égalitaire dans laquelle la mixité est une force pour toutes et pour tous.



RENDEZ-VOUS LE 15 MARS PLACE DE LA REPUBLIQUE A PARIS ET PARTOUT DANS LE MONDE

5 000 PERSONNES

À PARIS POUR 6 OU 10KM FIN DE JOURNÉE AU MOMENT OÙ LES FEMMES SE SENTENT D'AVANTAGE MENACÉES.

70 000 PERSONNES

SUR STRAVA POUR FAIRE UN MAXIMUM DE KILOMETRES PARTOUT EN FRANCE ET DANS LE MONDE.

20 RASSEMBLEMENTS

EN FRANCE POUR REUNIR CELLES ET CEUX QUI SOUHAITENT COURRIER ENSEMBLE GRÂCE AUX AMBASSADRICES SINE QUA NON.

UN ADN BASÉ SUR LE SPORT ET LA SORO-FRATERNITE



MIXITÉ

Il est important que chacune et chacun puisse se mobiliser et se sentir concerné par les enjeux d'égalité que nous défendons.



ENERGIE

Jamais vous nous verrez baisser les bras, certains grâce aux endorphines du sport et d'autres grâce à la confiance qu'il procure.



OPTIMISME

Le pouvoir de faire évoluer la société est entre nos mains, si collectivement on y croit et on agit.

UN EVENEMENT SPORTIF ENGAGÉ

PORTE VOIX DES FEMMES

« On veut créer une prise de conscience, faire que ce phénomène ne soit plus banalisé. Cet événement est un porte-voix des femmes et d'une société qui se veut plus égalitaire et plus respectueuse dans le sport, mais aussi au-delà »



Des tables rondes tout au long de la semaine entre le 8 mars et le 15 mars



Campagne média et affichage RATP

Une consultation citoyenne sur la place des sportives dans l'espace public accompagnée de table ronde toute la semaine précédant la course

Consultation citoyenne
Cible : 20 000 femmes

UN EVENEMENT SOLIDAIRE

100 DOSSARDS POUR DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES OU ÉLOIGNÉES DE LA PRATIQUE

DES FEMMES ET DES JEUNES FILLES IDENTIFIÉES AVEC LES
ASSOCIATIONS LOCALES ET LES RESEAUX POLITIQUES
DE LA VILLE

DES SPORTIVES QUI
SERONT ACCOMPAGNÉES
DANS LEUR PRÉPARATION PAR
LES AMBASSADRICES SINE QUA NON.

UN FINANCEMENT DE LEUR DOSSARD
POUR LE 6 OU LE 10KM DE LA
SINE QUA NON RUN 2025

UN EVENEMENT À IMPACT

100% DES BENEFICES FINANCE LE PROGRAMME RUN, PLAY, FIGHT, RIDE, MOVE FOR EQUALITY

En 5 ans, d'un événement de running par mois à :

30 VILLES
DANS TOUTE LA FRANCE

5 SPORTS PROPOSÉS DANS L'ESPACE
PUBLIC

+ DE 300 EVENEMENTS ORGANISÉS
PAR AN

600 SPORTIVES ACCOMPAGNÉES PAR
MOIS

+ de femmes qui font du sport dans la rue

= + de femmes qui osent occuper les espaces publics y compris la nuit

= + de femmes dans les rues et plus c'est facile pour d'autres femmes de sortir et de bien vivre la ville

SINE
QUA
NON
SQUAD

SINE
QUA
NON
FC

SINE
QUA
NON
BOOSTHER

SINE
QUA
NON
RIDE

SINE
QUA
NON
DANCE

UN EVENEMENT À IMPACT AINSI QUE NOS PROGRAMMES DE MENTORING

40 AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS RUNNING
FORMÉES : lutte contre les vss, animation groupe running et safe place ...

15 COACHES DE FOOTBALL FORMÉES AVEC NOTRE PARTENAIRE FUTEBOL DA FORCA : leadership,
pratique du football par les filles, lutte contre les vss

28 JEUNES FILLES MENTORÉES DANS LE PROGRAMME SINE QUA NON GIRLS GAME CHANGERS :
leadership, communication non violente, animation groupe running et safe place ...



UN EVENEMENT SOUTENU PAR LES INSTITUTIONS



UN EVENEMENT SOUTENU PAR DES SPORTIVES

*Lucile Woodward
Coach sportive et
créatrice de contenus*



*Sarah Ourahmoune
Vice championne
Olympique de boxe 2016*



ENGAGEZ

VOS COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS

Dossard course à Paris 10 km.....	30€ / dossard
Dossard course à Paris 6 km.....	25€ / dossard
Dossard digital	17€ / dossard
Plateforme d'inscription à partir de 30 personnes	À partir 200€
T-shirt personnalisé	5,50€ / t-shirt
Offre food	à l'étude
Espace privatisée sur le village	à partir 3 000€
3 sessions de préparation (dont 1 avec Lucile Woodward)	3 000€
Table ronde en amont de la course.....	à partir de 3 000€

S

E

V

A

S

V

E

SINE
QUA
NON

