

SINE
QUA
NON

SINE
QUA
NON
RUN

SINE
QUA
NON
SQUAD

SINE
QUA
NON
FC

SINE
QUA
NON
BOOSTHER

SINE
QUA
NON
RIDE

SINE
QUA
NON
DANCE

**PROGRAMMES EN ENTREPRISE
FAIRE GRANDIR L'EMPOWERMENT DES FEMMES
ET LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXUELLES**

ASSOCIATION SINE QUA NON – AVRIL 2023

NÉE EN 2017 ...

de la rencontre de 3 générations de femmes, qui après avoir été confrontées de près ou de loin à l'agression sexuelle, ont désormais le besoin de comprendre et la volonté d'agir pour contribuer à lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

Pour agir, le sport nous a semblé être une évidence car il est une source de résilience, un booster, un activateur de rencontre. Il y a, dans nos expériences sportives diverses, la constance d'un apport positif dans nos vies. C'est cela que nous voulons partager et mettre au service d'un enjeu collectif :

ENVIE
D'AGIR
ENSEMBLE

SORO
FRATERNITÉ

**... L'ÉGALITÉ RÉELLE ENTRE LES
FEMMES ET LES HOMMES**

CONVICTIONS

Le choix du sport pour
donner confiance aux
femmes et contribuer à
ce qu'elles prennent leur
place dans la société ...



... pour sensibiliser
l'ensemble de la société
sur le sujet des violences
faites aux femmes avec un
ton optimiste, énergique et
fédérateur pour mobiliser
les hommes et les femmes.



UN EVENEMENT ANNUEL

LA SINE QUA NON RUN

Une course de 6 ou 10 km avec l'ambition d'unir nos forces pour dénoncer les violences sexistes et sexuelles et crier haut et fort notre envie d'égalité.

FIN DE JOURNEE

au moment où les femmes se sentent davantage menacées

OUVERTE

pour s'inscrire dans le quotidien et partager avec le plus grand nombre

MIXTE

car un sujet dont nous sommes tous et toutes responsables

DEPUIS
2018

5 éditions
20 pays
12 000 personnes

100 retombées
médias dont JT de
TF1 et M6

EN
2024

1 course connectée
pour participer
dans le monde
entier

1 course en
physique à Paris
samedi 9 mars

DES PROGRAMMES

+ DE SPORTIVES DANS LES RUES

pour répondre aux freins du développement de la pratique du sport par la femme

pour rendre visible des sportives

pour rassurer celles qui ne se sentent pas à leur place

pour accompagner le besoin des femmes de conquérir de l'espace public

pour promouvoir la mixité au travers de sessions de sport ouvertes aux femmes et aux hommes



190 événements par an



216 événements par an



120 événements par an



10 événements par an



10 événements par an

L'APPLICATION SINE QUA NON

DES PARCOURS DE 5 ET 10 KM

inspirés par des
femmes d'exception

DES OUTILS POUR LES FEMMES VICTIMES OU LES TEMOINS DE VIOLENCES

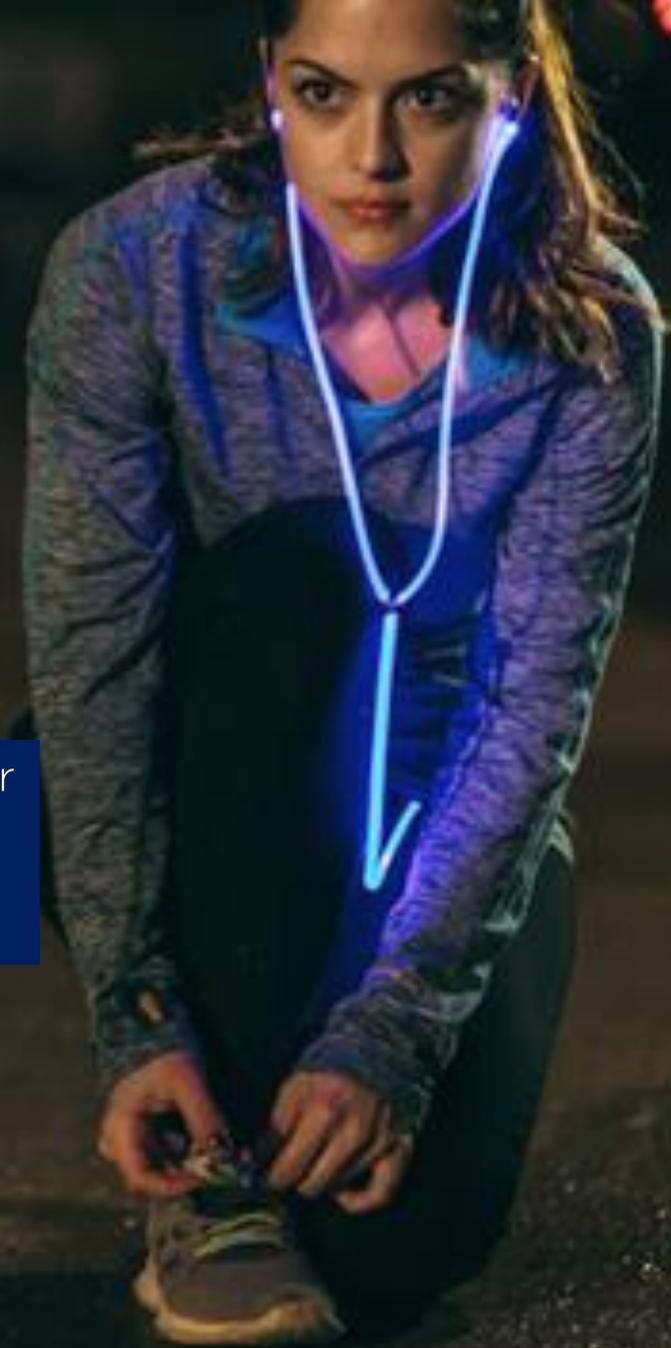
DES AUDIO GUIDE GEOLOCALISÉS

pour (re) découvrir ces
femmes d'exception

SMS d'urgence, conseil pour
réagir face au harcèlement
de rue , cartographie des
lieux d'aide ...

DES TUTOS VIDEOS DE SPORT

Football, boxe, fitness,
skate, dance



**ENGAGEZ VOS COLLABORATEURS
ET COLLABORATRICES SUR LA
SINE QUA NON RUN**

FAITES PARTICIPER VOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

**FEMMES
ET
HOMMES**

**VERSION PHYSIQUE
OU
DIGITALE (MONDE)**

**6KM
OU
10KM**

**PLATEFORME
D'INSCRIPTION
PERSONNALISÉE**

EQUALITY

Business Services DoubleYou

IZBAC

**RUN FOR
EQUALITY**

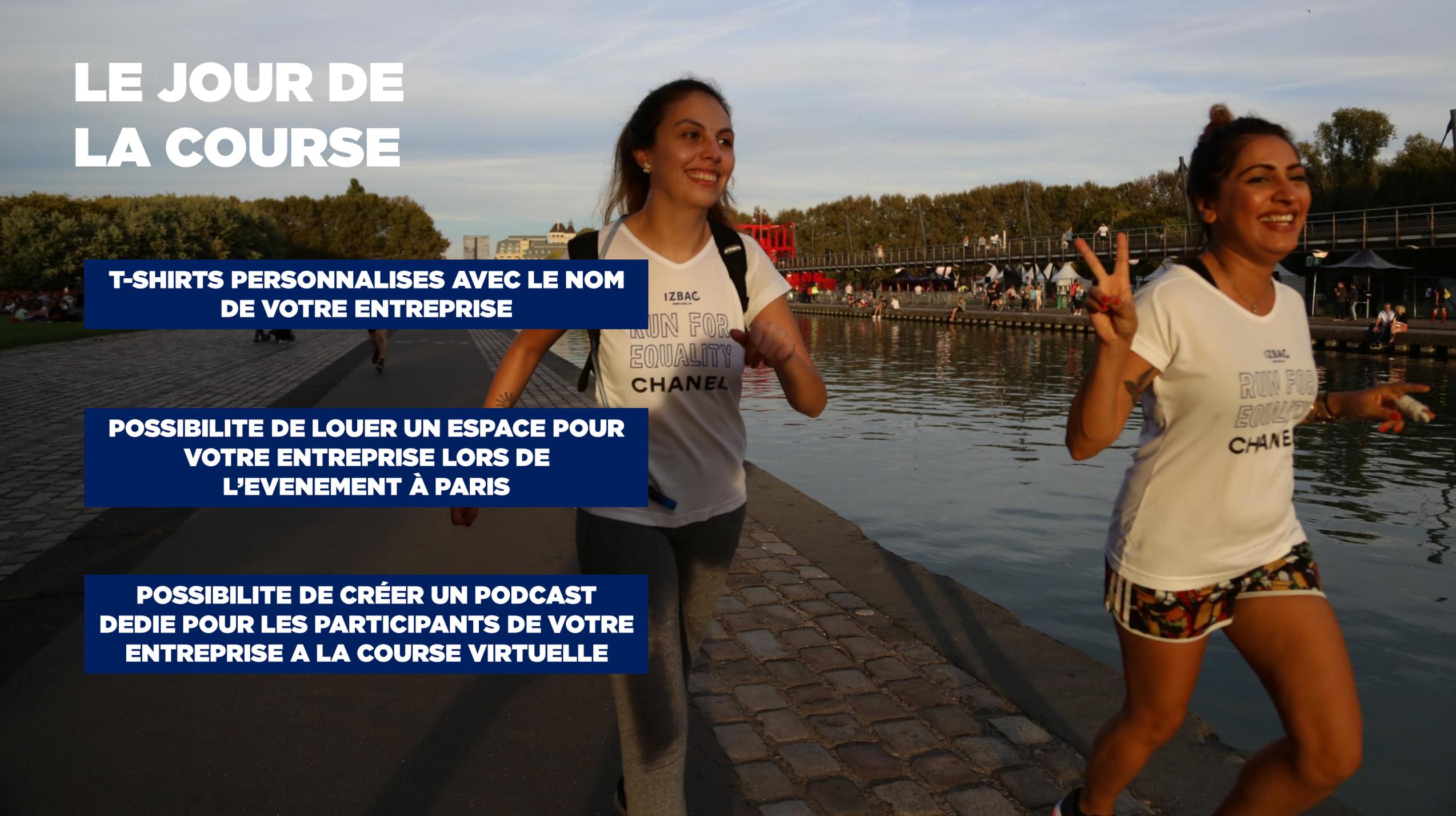
**R
QUALITY
ANEL**

LE JOUR DE LA COURSE

**T-SHIRTS PERSONNALISES AVEC LE NOM
DE VOTRE ENTREPRISE**

**POSSIBILITE DE LOUER UN ESPACE POUR
VOTRE ENTREPRISE LORS DE
L'EVENTEMENT À PARIS**

**POSSIBILITE DE CRÉER UN PODCAST
DEDIE POUR LES PARTICIPANTS DE VOTRE
ENTREPRISE A LA COURSE VIRTUELLE**



EN PROFITER POUR SENSIBILISER

SINE
QUA
NON
RUN

ORGANISATION DE TABLES RONDES

En amont de la course, trois tables rondes seront organisées avec l'intervention d'expertes et d'experts sur différents sujets connexes à la course

ATELIERS DE SENSIBILISATION

Présence d'associations partenaires au travers du déploiement de stand d'information et de sensibilisation sur l'impact des violences faites aux femmes (Handsaway, Consentis, Pépites Sexistes ...)

BÉNÉFICES REVERSÉS À DES ASSOCIATIONS

L'intégralité des bénéfices de la course est reversée à La Maison des Femmes de Saint Denis et ONU Femmes France pour soutenir les initiatives en faveur de l'accompagnement et de la reconstruction des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles.

LA PRÉPARATION EN AMONT SUR LA PARTIE SPORTIVE

**DES SESSIONS DE PRÉPARATION DEPUIS VOTRE
SIEGE ET VOS SITES D'IMPLANTATION (DONT 1
AVEC LUCILE WOODWARD)**

**UN EBOOK COMPRENANT DES CONSEILS SPORT,
NUTRITION, SOMMEIL, MENTAL, SANTE + UN PLAN
D'ENTRAINEMENT + POCASTS DE MOTIVATION**

**PARCOURS DEPUIS VOTRE SIEGE ET AUDIO GUIDE
DÉDIÉ SUR LES FEMMES DE VOTRE SECTEUR
D'ACTIVITÉ / ENGAGEMENT**



LA PREPARATION EN AMONT SUR LA CAUSE

**PERSONNALISATION DE LA
CAMPAGNE DE COMMUNICATION
POUR THEATRALISATION**

**UN ATELIER DE SENSIBILISATION AU
SEXISME ORDINAIRE**

**UN ATELIER PRATIQUE MIXTE SUR
LA COMMUNICATION NON VIOLENTE**

**UN ANIMATION ÉDITORIALE AVEC 4
NEWSLETTERS PERSONNALISÉES**



NOS OFFRES

PACK ENTREPRISE

Dossard course à Paris	22€ / dossard
Dossard digital	12€ / dossard
Plateforme d'inscription	À partir 200€
T-shirt personnalisé	10€ / t-shirt
Offre food La Rotonde post course	10€ / personne
Espace privatisée La Rotonde (30 personnes avec food en pré-course)	1 000€
Support de communication adaptée (livraison des fichiers)	2 000€
3 sessions de préparation (dont 1 avec Lucile Woodward) et ebook	5 000€
Parcours et audio guide dédié	2 000€
Animation éditoriale (4 newsletters)	1 000€

**FORMEZ VOS COLLABORATEURS
ET COLLABORATRICES AU
LEADERSHIP FEMININ**

ORGANISATION DE CYCLE DE CONFERENCE ET D'ATELIERS SPORTIFS

1 FOIS PAR TRIMESTRE CONFERENCES AVEC NOS AMBASSADRICES

Chaque personnalité est inspirante par son parcours et ses convictions

Animation table ronde / conférence sur des thématiques liées à l'empowerment et à la mixité

Atelier sportif

Support de restitution



LEADERSHIP FEMININ - 8 MOIS

LE SINE QUA NON BOOST HER

Prendre sa juste place dans l'espace professionnel, en se sentant confiante et légitime.
Sortir du rapport de force pour passer du "pouvoir sur" au "pouvoir de"
Communiquer de façon inspirante, empathique et coopérative



SELF-DÉFENSE



VOIX ET MÉDITATION



EXPRESSION THÉÂTRALE

**ACCOMPAGNER L'ASSOCIATION
EN TANT QUE SPONSOR DE LA SINE QUA
NON RUN ET MECENE DE L'ASSOCIATION**

VISIBILITE SUR L'EVENEMENT



ASSOCIATION AU PLAN DE COMMUNICATION



AFFICHAGE RATP



PARTENARIAT MEDIA



RELATIONS MEDIAS

NOS OFFRES DE PARTENARIAT ET DE MECENAT

Niveau 1 Partenaire Titre

200 000€

Dt 100 000€ en mécénat
déductible à 60%

- Naming de la course
- Visibilité sur site
- Relations médias
- Campagne d'affichage
- Campagne médias et RS
- Possibilité de sampling
- 250 dossards
- Préparation course
- Cycle conférence
- Programme leadership
- Mécène à l'année

Niveau 2 Partenaire or

100 000€

Dt 40 000€ en mécénat
déductible à 60%

- Visibilité sur site
- Campagne d'affichage
- Campagne médias et RS
- Relations médias
- 150 dossards premium
- Préparation course
- Cycle conférence
- Programme leadership
- Mécène à l'année

Niveau 3 Partenaire argent

50 000€

Dt 20 000€ en mécénat
déductible à 60%

- Campagne d'affichage
- Campagne médias
- Relations médias et RS
- 100 dossards premium
- Préparation course
- Conférence en entreprise
- Mécène à l'année

Niveau 4 Partenaire bronze

25 000€

Dt 10 000€ en mécénat
déductible à 60%

- Campagne d'affichage
- Campagne médias
- Relations médias
- Conférence en entreprise
- 75 dossards premium
- Mécène à l'année

ILS NOUS FONT CONFIANCE

